



ŠKRT

ŠKolni-Rizz-Topis

ŠKRT



Milí čtenáři,

s velkým nadšením vás vítáme u prvního vydání našeho školního časopisu! Tento projekt je výsledkem tvrdé práce a odhodlání malého, ale velmi zapáleného týmu studentů, kteří se rozhodli přinášet vám zajímavé a inspirativní příběhy z naší školy i mimo ni.

Na úvod bychom rádi vyjádřili naše srdečné poděkování paní ředitelce Mgr. Dagmar Horákové za její podporu, která nám umožňuje růst a rozvíjet se nejen jako studenti, ale i jako budoucí zdravotníci.

Dále bychom chtěli poděkovat paní učitelce Mgr. Dianě Palaščákové za její neustálou podporu a vedení. Bez jejího pochopení a podpory by tento časopis nikdy nevznikl. Paní učitelka nám poskytuje nejen prostor pro kreativitu, ale také nás motivuje k tomu, abychom se neustále zlepšovali a rozvíjeli.

Jsme malý tým, ale každý z nás přispívá svým jedinečným pohledem a nadšením. Naše redakce se skládá z různorodých osobností, které spojuje společný cíl – přinášet vám kvalitní a zajímavý obsah. Věříme, že každý článek, který pro vás připravujeme, bude nejen informativní, ale také inspirativní.

Tento časopis je nejen o nás, ale především o vás – našich čtenářích. Doufáme, že si čtení tohoto prvního čísla užijete a najdete v něm mnoho inspirace a zajímavých informací. Vaše ohlasy a podněty jsou pro nás velmi důležité, a proto se těšíme na vaši zpětnou vazbu.

S pozdravem, Tým školního časopisu

Andrea Holzelová
ZL2B

přihlásila jsem se, protože ráda píšu a uvidím
výsledek společné práce
Jinak ráda vykládám karty, pečtu a čtu

Vojtěch Kořínek
PS3A

Jsem hrdá praktická sestra
Pracuji v McDonald's na pozici LPOH
A nevím co mě vystihuje
Více informací se dozvíte od mého právníka

Leona/ Leuš Malichová
LA2

Baví mě háčkování a chemie
Moji pozicí v časopise je grafik
Připojila jsem se, abych mohla nějak využít svoji
kreativitu

Jméno: Tomáš Němec
Obor: ZL3A

Mám rád: Malibu, Winston, Smack
Nemám rád: Komáry, Lucii Bílou, Vstávat v 5:30
Proč jsem součástí: Doma nemám co dělat

Fotka
redakce

Marco Planík

Obor laboratorní asistent - druhý ročník
Miluji žraloky a dinosaury, autistic way.
Hot take: kladivoun je nejlepší žralok a mosasaurus by v
bitvě s megalodonem vyhrál.
Přihlásil jsem se do časopisu, protože mě na základce
časopis bavil a myslím, že tady bude taky (corny ahh).

Štěpánka Apltauerová
ZL3A

Mám ráda: Videohry, filmy, hudbu, hraní na bicí,
gym
Nemám ráda: Školu, Vosy, Dianu Márovou
Proc jsem součástí: z nudy

Jmenuji se Eliška Schützová a jsem hrdou rodačkou z Děčína. Kromě mého
příjmení s Německem žádné spojení nemám. S tímto jazykem už dlouhou
dobu bojuji.

Ve volném čase většinou čtu. Sleduji filmy a seriály, ale zajímám se též o
zvířata. Dříve jsem se věnovala kickboxu (vřele doporučuji) a házené.

V budoucnu bych ráda studovala obor chemického zaměření. I přesto mě k
sobě stále táhne medicína. Nejvíce anesteziologie.

Do školního časopisu jsem se přidala, protože ráda píšu, tvořím a sdílím své
myšlenky s ostatními.

Waffpkin



OBSAH

Projekty na Moskevské.....	3
Budoucí události.....	8
Rozhovor s paní ředitelkou.....	9
Rozhovor s panem učitelem Kofroněm.....	10
Rozhovor s prvákem.....	11
Současná literatura.....	12
Maturitní četba.....	13
Kroužek první pomoci.....	14
Semináře.....	15
Básnické okénko.....	16
Příběh na pokračování.....	17
Horoskopy.....	19
Komiks.....	21
Reklama.....	22
Závěr.....	23



ŠKRT

PROJEKTY NA MOSKEVSKÉ

Podzim byl naplněn hned několika významnými dny. Nejenže jsme oslavili tři státní svátky, jako například Den boje za svobodu a demokracii, ale také jsme si připomněli pro naši školu velmi důležitá témata. Žáci spolu s učiteli nám prostřednictvím různých projektů přiblížili problematiku Alzheimerovy choroby, význam duševního zdraví, popálenin a také prevenci rakoviny prsu, prostaty a varlat.

SVĚTOVÝ DEN DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

Prvním významným datem byl 10. říjen, na který každoročně připadá Světový den duševního zdraví. Jeho účelem je zvýšit povědomí o problémech duševního zdraví a podporovat jeho péči.

Zapojit se mohli všichni, stačilo připnout si zelenou stužku v prvním patře na Moskevské.

Žáci se zde mohli dozvědět informace o významu duševního zdraví, psychohygieně a o tom, jak pomoci sobě i druhým. Mohli si také něco vyzkoušet nebo vytvořit – vzít si tajný vzkaz pro hezčí den či zahnat chmury a nudu antistresovou omalovánkou. Na tabletu byla k dispozici aplikace *Nepanikař!*, která pomáhá lidem ve složitých situacích, při panických atakách nebo akutním psychickém kolapsu.

S přípravami a realizací pomohly třídy PS4A a PS4C.

-Eliška Schützová, ZL1A



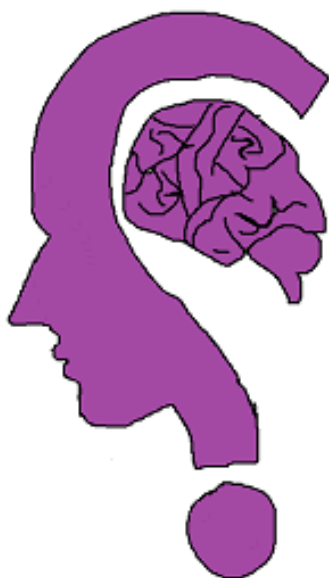
ŠKRT

MEZINÁRODNÍ DEN ALZHEIMEROVY NEMOCI

Dne 21. 9. se konal Mezinárodní den Alzheimerovy nemoci.

Co bychom o této nemoci měli vědět? Je to degenerativní onemocnění mozku, při kterém vzniká atrofie, což znamená, že se mozek zmenšuje, a my často zapomínáme a nepamatujeme si věci, které bychom si obvykle pamatovali. Paní učitelka Smetanová s paní učitelkou Voleníkovou připravily pro žáky třídy PS4C akci jako prevenci proti Alzheimerově nemoci, při které si procvičovali mozky, protože pokud si budeme mozky procvičovat, je menší pravděpodobnost, že Alzheimerovu nemoc dostaneme.

A jak vlastně žáci PS4C tento den mozky procvičovali? Například hledali rozdíly na obrázcích, očuchávali záhadné vůně a snažili se poznat, co to za vůni je, poslouchali zvuky a pak měli uhádnout, co to za zvuky bylo. Měli také logo quiz a další podobné aktivity. I my jsme si tuto akci užili a byla to pro nás skvělá zkušenost.



ŠKRT

Během akce nám bylo poskytnuto i pár rozhovorů jak od žáků, tak od vyučujících, paní učitelky Smetanové a paní učitelky Voleníkové, které akci připravovaly.

Q: Čeho jste se účastnili a co to vlastně znamená?

A (žák): Cvičili jsme mozek, smysly a vnímání. Zjistili jsme spoustu nových věcí, jako je třeba to, že máme hodně špatnou krátkodobou paměť.

Q: Představila byste nám celou akci?

A: Akce je pořádána k mezinárodnímu dni Alzheimerovy nemoci, který je 21. 9. Protože Alzheimerova demence je i maturitní otázka a je to zároveň onemocnění, které postihuje všechny druhy paměti, tak jsme chtěly žákům problematiku přiblížit. Chtěly jsme, aby si procvičili své mozkové závity pomocí mozkové gymnastiky. Vytvořily jsme jednotlivá stanoviště, na kterých procvičovali všechny druhy nebo složky paměti od čichu po hmat, sluch a paměť, jednoduše všechny druhy paměti.

Q: Připravovaly jste tuto akci samy? Co vám trvalo nejdéle a co bylo nejnáročnější?

A: Ano, připravovaly jsme ji my dvě. Vždy nás společně nabíjí brainstorming, protože se sejdeme a řekneme si, co vlastně chceme a co by mělo být cílem akce. Z toho vyplyne nějaká představa, při které máme velká očekávání, velké nároky a pak většinou ztroskotáme na počtu lidí, kteří by akci měli zajišťovat. Ovšem ve finále se vždycky shodneme, protože jsme na jedné vlně. Společně dojdeme k tomu, jakým směrem se vydáme. Nejnáročnější je vždy vymyslet pestrost a rozmanitost tak, aby to žáky bavilo a zároveň jsme pokryly všechny složky paměti. A podle reakcí žáků je vidět, že je to bavilo, že si vyzkoušeli mnoho rozličných aktivit a že to pro ně bylo i docela záživné.

Q: Zkoušely jste si taky něco?

A: Ano, a hodně jsme se u toho nasmály. My si to vždycky zkusíme vzájemně na sobě. Každá něco objeví a vyzkouší to na té druhé – jak to vnímá, jaký by to mohlo mít úspěch. Smějeme se i vlastním chybám. A když pak vidíme u žáků, že dělají totožné chyby jako my, bavíme se u toho. To je asi na tom to nejlepší.

Q: Plánujete do budoucna nějakou podobnou akci?

A: Ano, připravujeme různé akce. Vloni jsme začaly vyzdvihovat významné dny, na to letos navazujeme dalšími. To, co nás čeká v nejbližší době, je Mezinárodní den popálenin, který bude 8. 10., a potom po loňském úspěchu budeme opakovat Den v růžovém. Letošní školní rok to rozšíříme nejenom na budovu Moskevskou, ale i na budovu Palachovu. Budeme se věnovat karcinomu prsu, protože je v populaci žen nejrozšířenější. Vedle toho budeme také poukazovat i na karcinom varlat u mladých mužů, protože nám výskyt onemocnění v této věkové kategorii vzrůstá.



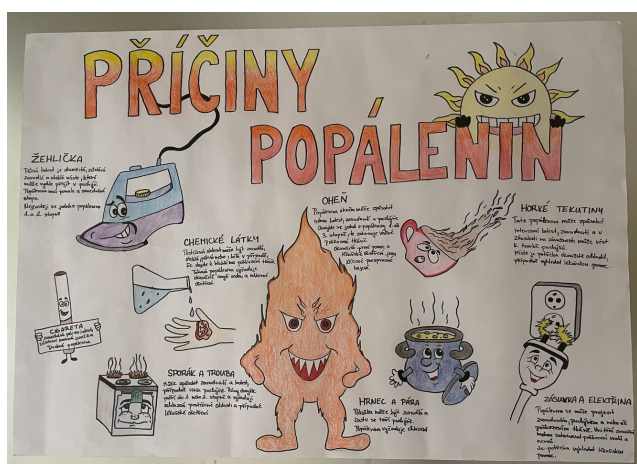
ŠKRT

MEZINÁRODNÍ DEN BOJE PROTI POPÁLENINÁM

V říjnu, přesněji 8. 10. poukážeme na další významné téma - popáleniny. Mezinárodní den boje proti popáleninám byl vyhlášen, abychom si připomněli, jak důležité je popáleninám předcházet a chránit se před úrazy, při kterých může k popáleninám dojít. Jde o velmi bolestivé poranění, jehož léčba je velice náročná a dlouhá.

Třída PS4C pod vedením Mgr. Marty Smetanové a Mgr. Kateřiny Voleníkové vypracovala pro tento den několik referátů. Informovala v nich o příčinách popálenin, jejich stupních, péči, mýtech i o organizacích pomáhajících jejich obětem. Žáci byli velice šikovni a projekt se jim vydařil.

-Eliška Schützová, ZL1A



ŠKRT

RŮŽOVÝ ŘÍJEN

Říjen je na celém světě měsícem prevence rakoviny prsu a podpory nemocných pacientek či pacientů. Celá naše škola se už podruhé (25. 10.) převlékla do růžové barvy a připojila se tím k celorepublikové výzvě „Pink at work“.

Žáci si na nástěnkách mohli přečíst nejen o výzvě samotné, ale také o významu samovyšetření prsu a možnostech různých preventivních opatření. Dozvěděli se, jak samovyšetření provádět, jak často chodit ke gynekologovi nebo kdy podstoupit ultrazvuk a mamograf.

Pokud vás toto téma zajímá více, vřele vám doporučuji projekty od Loono. Jedná se o tým mladých lékařů, studentů lékařských fakult a dalších profesionálů, kteří edukují veřejnost o prevenci nejrůznějších onemocnění.

-Eliška Schützová, ZL1A



MOVEMBER

O tomto měsíci jste už s největší pravděpodobností někdy slyšeli. Jedná se o celosvětovou akci spojující kampaň pro prevenci závažných mužských onemocnění – rakoviny prostaty, rakoviny varlat, ale i psychických onemocnění – s dobročinnými účely a samozřejmě také s kníry.

Tento rok je pro nás obzvláště důležitý. V České republice od ledna 2024 začal fungovat v pilotním provozu screening karcinomu prostaty u mužů v rizikovém věku od 50 do 69 let, který má za cíl zachytit více nádorů v počátečním stadiu. Jako u všech (nejen nádorových) onemocnění platí, že čím dříve se nemoc začne sledovat a léčit, tím méně náročná léčba je potřeba a prognóza je celkově lepší.

I toto významné téma naše škola podpořila a studenty o něm vzdělala.

-Eliška Schützová, ZL1A



ŠKRT

Dosud jsme informovali o akcích, které na naší škole již proběhly. Nyní představíme ty, na něž se můžete těšit.

MIKULÁŠSKÝ BAZÁREK

Jako každým rokem očekáváme, že se bude konat mikulášský bazárek. Pokud někdo není seznámen s konceptem bazárku, je to charitativní akce pořádaná pro podporu žáků naší školy, kteří potřebují finanční pomoc. Ale většinu píle a zásluh mají žáci sami. Právě oni se nejvíce podílejí na tom, aby se vybralo co nejvíce peněz. Můžeme určitě očekávat občerstvení jako každý rok, ale určitě i vlastní výrobky jako náramky nebo náhrdelníky. Prostě každý si přijde na své, zpříjemní si advent a ještě podpoří dobrou věc.

-Andy

Mikulášský bazárek
středa 4. 12. 2024

Všechny vás srdečně zveme na charitativní akci pořádanou za účelem získání finančních prostředků do fondu, z kterého podporujeme žáky naší školy, kteří potřebují pomoci. Aktivní účastí na bazárku nejen prispějete na dobrou věc, ale též si zpříjemníte adventní čas a navodíte vánoční pohodu!

KDY? Ve středu **4. 12.** od **8** do **12:30** hodin; třídy střední školy podle rozpisu, ostatní o přestávkách, volných hodinách apod.

KDE? Tělocvična v Palachovce.

PRO KOHO? Akce je určena nejen pro žáky, studenty, učitele a všechny zaměstnance naší školy, ale můžete pozvat příbuzné, známé, kamarády.

CO? Vlastní výrobky, dekorace s vánoční tematikou, cukroví, pečivo sladké i slané, nápoje studené i teplé ...

ZA KOLIK? Cenu si stanovíte sami. **Minimálně 20 %** získané částky však musíte darovat do fondu.

Letos se budou stejně jako vloni prodávat i poukázky na ordinační bělení zubů i dentální hygienu za velmi výhodnou cenu! K dispozici bude též několik velmi zajímavých zážitkových poukazů! Nezapomeňte si vzít s sebou větší finanční obnos!



ŠKRT

Rozhovor č. 1

ROZHOVOR S PANÍ ŘEDITELKOU

Od paní ředitelky jsme se dozvěděli mnoho informací, jako například to, že její vysněná dovolená je na horách a především s rodinou. Ale to je soukromý život, do kterého se moc pouštět nebudeme, abychom nenarušovali soukromí. Taktéž jsme se dozvěděli věci, které se na škole budou konat, názory a dostali jsme i odpovědi na naše filozofické otázky. Pojdme se na ně podívat.

Q: **Názor na vznik školního časopisu?**

A: Jsem nadšena! Už minulý rok jsem chtěla, aby školní časopis vznikl, ale nenašel se nikdo, kdo by se toho ujal, takže jsem ráda, že si to paní učitelka Palašáková vzala na starost a že po dlouhé době budeme mít opět školní časopis.

Q: **Jaké projekty na škole plánujete?**

A: Teď děláme OP JAK, kterého se účastníte v hodinách, což jsou různé přednášky a akce školy. Také jsme zapojeni do podpory Českosaského Švýcarska, a to jsou výjezdy do míst, která byla zasažena požárem. Těch akcí je mnoho, například DofE, tedy projekt vévody z Edinburghu, čtenářský klub s panem učitelem Kratochvílem a rodilý mluvčí Sam, který připravuje žáky na Cambridge testy, organizace soutěží a konferencí, projektové dny atd. Také bychom se chtěli zapojit do projektu Erasmus+, ale to až od roku 2026.

Q: **Co vás baví a motivuje na vaší práci a jakou školu jste vystudovala?**

A: Já jsem absolventka naší školy, jsem farmaceutický laborant. Ke studiu učitelství mě inspirovalo spousta učitelů, kteří mě zde učili a někteří ještě učí. Vystudovala jsem Univerzitu Jana Evangelisty Purkyně – obor biologie, chemie, učitelství pro střední školy. A vlastně hned v rámci studií a pak po ukončení studia jsem začala pracovat zde jako učitelka.

Q: **Co byste změnila na českém školství, kdybyste měla tu možnost?**

A: To je hodně složité, protože na změnu potřebujete několik let. Nejde to hned. Samozřejmě, když jsem byla student, tak mi vadilo spousta věcí, co třeba vadí vám. A měla jsem pocit, že některé věci jsou zbytečné. Na té druhé straně v roli učitele jsem si uvědomila, že i tyto věci a znalosti jsou důležité.

Q: **Co byste poradila dnešní generaci mladých?**

A: Aby nevěřili všemu, co někde vidí, a aby si dávali pozor na dezinformace. Také aby si pěstovali vztahy nejenom na sociálních sítích, ale i ty opravdové.



Q: **Máte kočku doma?**

A: Já se musím přiznat, že jsem spíš „pejsková“. Jako malá jsem měla dva pejsky kníračce, ale teď když už mám svoji rodinu a hodně cestujeme, tak žádného pejska nemám. Máme morčátko.

ŠKRT

Rozhovor č. 2

ROZHOVOR S PANEM UČITELEM KOFRONĚM

Měli jsme možnost udělat rozhovor s panem učitelem Kofroněm, u kterého jsme se dost nasmáli, ale také se dozvěděli zajímavé věci. I vy se můžete podívat, co nám na sebe pan učitel prozradil.

Q: Co vás vedlo k tomu začít učit?

A: Vlastně už na gymplu jsem měl kamaráda, jehož tatínek byl také učitel, ale ten učil na vysoké škole, takže jsme spolu absolvovali hodně akcí. Už od druháku na gymplu jsme jezdili na tábory, kde jsme dělali praktikanty, později vedoucí. Pak jsme usoudili, že by se nám líbily dlouhé prázdniny.

Q: A na gymnázium jste tedy šel proč?

A: Protože jsem nevěděl, co mám dělat.

Q: Jakou vysokou školu jste vystudoval?

A: Tady v Ústí, pedagogickou fakultu.

Q: Hádám, že vaším životním cílem bylo tedy učit?

A: Nad tím jsem takhle nepřemýšlel, rozhodl jsem se nějak až ve třetáku.

Q: A baví vás pořád učit?

A: Tak samozřejmě, kdyby mě to nebavilo, dělal bych něco jiného.

Q: Jak jste se rozhodl, že budete učit matematiku a fyziku?

A: Částečně to byla náhoda, původně jsem je učit nechtěl. Chtěl jsem učit tělocvik, protože mě sport baví. V té době ale nabízeli kombinaci tělocviku a matematiky. Dělal jsem přijímačky do Prahy, ale tam jsem se nedostal.

Q: Jak dlouho jste na této škole?

A: Je to 20 let, co jsem sem nastoupil. V roce 2016 jsem odešel na rok na gymnázium, ale pak jsem se vrátil.

Q: Co vás nejvíc štve na studentech?

A: To se nedá říct jednoznačně, ale asi nejvíc ta lenost, když na to někdo úplně kašle. Chápu ale, když se někdo špatně vyspí nebo má nějaké problémy.





Rozhovor č. 3

ROZHOVOR S PRVÁKEM – NATÁLIE KOŽÁKOVÁ, LA1

Q: Proč ses hlásila na svůj obor?

A: Vlastně mi to doporučil kamarád. A taky mám ráda chemii.

Q: Na jaké další dvě střední školy ses hlásila?

A: Obě byly na veřejnosprávní činnost.

Q: A proč ses teda rozhodla jít sem?

A: Táhla mě převážně chemie.

Q: A víš, kam bys chtěla potom dál?

A: Plánovala jsem jít na vysokou, ale doteď nevím na jakou. To je ještě daleko ode mě.

Q: Kdyby tvoje cesta nevedla sem, kde si myslíš, že bys skončila?

A: Asi bych šla studovat dějiny, tady po téhle škole nevím zatím, kam půjdu. Možná půjdu studovat dějiny i tak.

Q: Takže neplánuješ se držet zdravotnictví?

A: Ne. Kam mě voda zavede.

Q: A jak na tebe škola za ty dva měsíce působí?

A: Líbí se mi tady. Byla to pro mě velká změna. Hlavně to dojíždění. Ale líbí se mi ten kolektiv spolužáků. Také si vážím učitelů, že dokážou pracovat s těmi studenty. Samozřejmě mám s nějakými učiteli trochu problém, ale to asi každý.

Q: Jaký odborný předmět tě nejvíc baví?

A: Ty jo, to je těžký. Tak obecně rozhodně IKT, protože máme super učitele. Ale jinak mě opravdu baví... možná ta chemie, ale musí to být něco, co mám ráda.

Q: Tak už jsme slyšeli, že nějaké učitele nemusíš. Ale já se chci ještě zeptat, kteří jsou třeba tvoji oblíbení. To si určitě rádi přečtou.

A: Tak rozhodně pan učitel Pistora a paní učitelka Palaščáková. Je mladá, tak mi přijde, že nám víc rozumí.

Q: Doporučila bys naši školu dál?

A: Určitě. Určitě pro lidi, co mají na základce rádi chemii a pokusy, ale i obecně. Tak ať jsem jdou, i když je to třeba ani netáhne ke zdravotnictví.



ŠKRT

SOUČASNÁ LITERATURA

Rádi bychom vás také seznámili se současnou populární literaturou prostřednictvím krátkých recenzí.

Save Me: "Save Me" od Mony Kasten je zajímavý romantický příběh, který se zaměřuje na složité vztahy a osobní růst. Hlavní postava se snaží vyrovnat se s minulostí a najít své místo ve světě, zatímco se zaplétá do emocionálního a často chaotického vztahu s tajemným klukem. Kniha představuje silné postavy a hluboké emoce, což čtenáře vtahuje do děje. Kasten skvěle vykresluje lásku a přátelství, díky čemuž je "Save Me" skvělým čtením pro fanoušky romantiky a young adult literatury.

The Housemaid: "The Housemaid" od Friedy McFadden je napínavý psychologický thriller, který sleduje příběh ženy, jež se stane služebnou v domě bohaté rodiny. Hlavní postava se snaží uniknout své temné minulosti a začít znovu. Jakmile se dostane do domu, začíná odhalovat tajemství a manipulace, které ji vtahují do nebezpečné hry. Kniha je plná překvapivých zvrátů a napětí, což udržuje čtenáře v pozornosti až do poslední stránky. McFadden skvěle vykresluje atmosféru a napětí, čímž se "The Housemaid" stává poutavým čtením pro fanoušky thrillerů.

Archer's Voice: "Archer's Voice" od Mii Sheridan je krásný romantický příběh o lásce a uzdravení. Hlavní postava Bree se po těžkých životních zkušenostech snaží začít znovu a potkává Archera, muže, který je jiný než ostatní. Archer je němý, což je pro něj velká výzva, ale zároveň má obrovské srdce a hloubku. Příběh je plný emocí a ukazuje, jak láska může pomoci překonat bolest a najít naději. Kniha je velmi dojemná a čtenáři ji často oceňují pro silné postavy a krásné poselství.

Say You Swear: "Say You Swear" od Meagan Brandy je napínavý romantický příběh zaměřený na komplikované vztahy a tajemství. Hlavní postavy se potýkají s emocionálními zraněními a nečekanými zvraty, které přidávají na napětí a dramatičnosti. Kniha se zabývá tématy důvěry, přátelství a lásky a ukazuje, jak je důležité čelit svým démonům a najít odvahu milovat. Meagan Brandy skvěle vykresluje dynamiku mezi postavami, což vtahuje čtenáře do příběhu a udržuje je v napětí až do konce.

A Good Girl's Guide to Murder: "A Good Girl's Guide to Murder" od Holly Jackson je fascinující mladistvý thriller, který sleduje příběh Pip, studentky, která se rozhodne vyšetřit dávnou vraždu, jež se stala v jejím městě. Pip se snaží odhalit pravdu o tom, co se skutečně stalo, a během svého vyšetřování se dostává do nebezpečných situací a odhaluje temná tajemství. Kniha kombinuje prvky detektivního příběhu a psychologického thrilleru, díky čemuž je napínavá a poutavá. Holly Jackson skvěle vykresluje postavy a vytváří atmosféru napětí, která čtenáře nutí otáčet stránky.



ŠKRT

MATURITNÍ ČETBA

V této rubrice vám velice stručně představíme vybrané knihy z maturitní četby. Možná odsud může někdo i načerpat inspiraci, pokud ještě neví, jaké knihy by si měl vybrat do povinné četby.

William Shakespeare

Zkročení zlé ženy

Vtipné, krátké drama. Perfektní pro ty, kteří hledají nenáročnou hru.

John Steinbeck

O myších a lidech

Opět velmi krátký příběh, potýkáme se tu s emotivními tématy a s problémy tehdejší společnosti.

Francis Scott Fitzgerald

Velký Gatsby

Krátký román, rychle se přečte. Velmi dobrá atmosféra, která vás v knize bude určitě bavit a ještě víc vám přiblíží dobu, ve které se dílo odehrává.



ŠKRT

Nyní vám představíme některé zájmové a vzdělávací aktivity momentálně probíhající u nás ve škole.

KROUŽEK PRVNÍ POMOCI

Každé druhé úterý odpoledne se u nás na škole koná něco výjimečného – kroužek první pomoci, který vede zkušený záchranář Jan Vápeník. Tento kroužek není jen teoretickým učením; naopak, pod vedením profesionála se účastníci učí, jak efektivně a správně poskytnout první pomoc v praxi. Jan Vápeník přináší nejen odborné znalosti, ale také spoustu reálných zkušeností z terénu, což dělá jeho výuku opravdu jedinečnou.

CO SE NA KROUŽKU UČÍME?

Kroužek je zaměřený na praktické dovednosti. První pomoc se totiž nejlépe učí tím, že si ji sami vyzkoušíme, což je přesně to, co zde děláme. V rámci modelových situací simulujeme různé nehody a krizové stavy a každý má možnost vyzkoušet si zásah v bezpečném prostředí pod odborným dohledem. Simulované situace jsou realistické – například se učíme, jak postupovat při bezvědomí, jak správně provést resuscitaci nebo jak správně reagovat na krvácení. Díky těmto nácvikům si všichni účastníci zažijí, co znamená rychle se rozhodovat a jak důležitá je týmová spolupráce.

PROČ PŘIJÍT NA KROUŽEK?

Kroužek první pomoci je skvělou příležitostí, jak získat dovednosti, které mohou být v krizových situacích zásadní. Umět poskytnout první pomoc není jen cennou dovedností, ale i zodpovědností, kterou by měl mít každý z nás. Naučíme se nejen konkrétní postupy, ale také jak si zachovat chladnou hlavu a rychle se rozhodovat. Kdokoliv má zájem přidat se, je vítán! Pokud vás kroužek zaujal a chcete se přihlásit, stačí se zeptat svého třídního učitele, který vám poskytne další informace. Přijďte se učit a získat dovednosti, které mohou jednou opravdu zachránit život.

-Vojtěch Kořínek, PS3A



ŠKRT SEMINÁŘE



Fyzika - příprava na přijímací zkoušky na vysoké školy

Hlásíte se na vysokou školu a máte obavy z přijímaček z fyziky?

Nemáte dostatek finančních prostředků, abyste platili za přípravné kurzy pořádané vysokými školami?

Chcete mít před přijímací zkouškou dostatek času věnovat se jiným předmětům, než je „neoblíbená“ fyzika?

Chtěli byste se dozvědět informace o fyzikální podstatě některých jevů, s kterými se v životě běžně setkáváte?

Pak právě pro Vás je určena nabídka naší školy: **seminář z fyziky zaměřený na přípravu k přijímacím zkouškám na lékařské a farmaceutické fakulty.**

Kdy a kde bude seminář probíhat?

Vždy v úterý ve 14:30 hod. v učebně P26 (Palachova 2. patro vpravo)

Kdy seminář začne a kdy skončí?

Začínáme 24. září 2024, ukončen bude před přijímacími zkouškami (začátkem června).

Jak se na seminář přihlásit?

Nemusíte se hlásit, stačí přijít.

Co když se někdy nebudu moci semináře zúčastnit?

Účast na semináři je dobrovolná, nezapisuje se žádná absence.

Jak dlouho trvá jedna lekce?

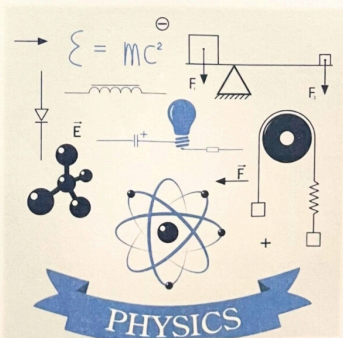
Záleží na dohodě a probíraném tématu; předpokládaná délka je **60 minut**.

Co bude obsahem semináře?

Obsah vychází z požadavků vysokých škol, které korespondují s osnovami pro gymnázia.

Další informace?

Poskytne Vám je Petr Kofroň, kabinet v Palachově ulici ve 2. patře vlevo.



Matematický seminář

„Tvrdím však, že v každé jednotlivé nauce o přírodě lze najít jen tolik skutečné vědy, kolik je v ní matematiky.“

Immanuel Kant

Cílem matematického semináře je připravit Vás na maturitní zkoušku z matematiky. Předpokládá se aktivní účast všech zúčastněných, opravdový zájem a samozřejmě individuální příprava. Máte-li alespoň částečné předpoklady, budete chtít a věřit si, dokážete to! Účast na semináři je dobrovolná, v případě neúčasti se nemusíte omlouvat. Pokud absolvujete aktivně všechny (nebo téměř všechny) hodiny semináře, Vaše šance na úspěšné zvládnutí maturity se výrazně zvýší.

Scházet se budeme každou středu ve 14:30 v učebně P 26, seminář bude trvat přibližně **60 minut**. Začínáme 25. září 2024.

Seminář je bezplatný, zúčastnit se může každý, nejen studenti maturitního ročníku.

Na semináři budeme pracovat s didaktickými testy, které byly součástí společné části maturitních zkoušek v předchozích letech. Testy obdržíte zdarma.

Petr Kofroň



Známky mě nezajímají! Já až studuju jen pro vlastní potřebu!

ŠKRT

BÁSNICKÉ OKÉNKO

Jak říct ti to mám

Jak říct ti to mám,
jediné, co znám,
jediné, co chci,
je být tu pro tebe navždy.
Ale jak to udělám,
když se sebou problém mám?
A tahat nás z toho oba nedám.
Těch dní a špatných nálad je víc,
slyším volat ten chtíč,
co jako žralok sápe se na mě,
a já mu neunikám zrovna lадně.
Jediné, co chci,
abych zůstala v tvém srdci,
nebýt zklamání a zlosti,
co v nás leží jako pevnost.
Je to těžké smířit se s tím,
že už nic nebude jako předtím.

-Autor: Δ

Hranice

Prázdnota nad prázdnotou se svíjí,
jako ostrá hrana tvého ostří,
když proniká kůží hroší,
jako když kámen do kamene praští.
Rozdrolí se na kousek,
jako nějaký pískovec.
Už čas nejde vrátit zpět,
už jen stačí doufat v dobrý svět.
Zrána osudový den se stal,
kdekdo by se polekal.
Musím teď zůstat silná,
tam, kde stála radost,
teď stojí slabost.
Prázdnota nad prázdnotou se svíjí.

-Autor: Δ

Štěstí...

Štěstí je jako řeka, co plyne,
v hlubinách duše, v tichu se skryje.
Štěstí není jen v okamžicích radosti,
ale i v překonání strachů a starostí.

Štěstí si člověk přivolat může,
jenže sám s tím moc nezmuže.
V úsměvech přátel, co nás obklopují,
v drobných gestech, co srdce zahřejí.

Když se díváme zpět, na cesty, co vedly,
na chvíle, co spojovaly ty naše světy.
Štěstí je v růstu, v tom, co se učíme,
v lásce, co dává smysl, a v tom, co cítíme.

-Autor: Δ



ŠKRT

PŘÍBĚH NA POKRAČOVÁNÍ

Příběhy paní Vaněčkové a volavčí volání KOI kaprů

Paní Vaněčková byla žena, která se ráda ukryvala před světem. Ve své malé zahradě na okraji města měla svůj vlastní svět, kde ji nic nerušilo. Mezi stromy, květinami a keři se nacházelo její největší bohatství — jezírko plné KOI kaprů, které pečlivě krmila a pozorovala. Každý den, když slunce začínalo zapadat, si na břehu sedla a s pohledem upřeným na klidnou hladinu vody zapomínala na všechny problémy.

Jednou v noci, když bylo jezírko zahaleno temnotou, paní Vaněčková slyšela podivné zvuky. Šustění, křupání a jako by něco těžkého klapalo o kameny. Zpočátku si myslela, že to jsou jen ponocující zvířata. Ale čím víc to slýchávala, tím více jí to připadalo.. nepřirozené. Něco v tom zvuku jí nahánělo strach, něco, co si nechtěla přiznat ani ona sama.

Jednoho rána, když vyšla z domu, aby se podívala na své ryby, jí srdce téměř vypadlo z hrudi. Její milovaný Honzík, ten velký červený KOI kapr, který byl vždy nejvíc zvědavý a při krmení se s ostatními rybami rval o každé sousto, zmizel. Z vody vystupovaly stopy, které jasně ukazovaly, že někdo – nebo něco – si odneslo jejího kapra.

„To není možné!“ vykřikla. Rychle se rozběhla k jezírku a začala prohledávat okolí. Vzduch byl těžký a mrazivý, jako by se v něm skrývalo něco temného. Ale kromě pokřivených větví stromů a rozbitých kamenů na břehu nenašla nic.

A pak jí to napadlo. Volavka.

Ta podivná, tajemná volavka, která se objevovala už několik týdnů, vždy ve stejný čas, vždy jako by něco hledala. Paní Vaněčková ji sledovala, jak stojí tiše na břehu jezírka, sleduje ryby, ale nikdy se neodvážila přijít blíže. Možná jí v té době podvědomě považovala za součást přírody, součást jejího malého světa. Teď ale věděla, že to nebyla jen obyčejná volavka. Něco temného se skrývalo za jejím pohledem, něco, co nebylo součástí přírody.

Celý den paní učitelka nervózně obcházela jezírko. Dívala se na okraje, prohledávala keře, zkontrolovala každý kout, kam by mohla volavka uniknout. Ale nenašla nic. Žádnou stopu, žádnou odpověď.



ŠKRT

A tak se rozhodla jednat. Následujícího dne se paní Vaněčková vydala do sklepa, kde měla starý, rezavý plot. Když ho vyndala, zjistila, že má přesně to, co potřebuje. Silný, vysoký, aby zabránil volavce dostat se k jezírku. Bylo to riskantní. Jezírko bylo její oázou, ale teď už nebylo bezpečné.

Trvalo jí několik hodin, než plot přibila nad jezírko. Když byla hotová, stála uprostřed své zahrady, zadýchaná, ale spokojená s výsledkem. Teď už volavka nemohla přijít blíž. Jezírko bylo chráněno.

Ale jakmile se večer přiblížil a paní učitelka se vrátila do domu, začala mít zvláštní pocit. Něco jí sevřelo srdce, jako by věděla, že volavka nebude jen tak posedávat.

A pak, když se setmělo, přišel ten zvuk.

Šustění. Křupání. K jejímu zděšení, světlo z měsíce ukázalo siluetu volavky, která se vznášela nad plotem. Něco v jejích očích bylo jinak — nebyl to hlad, nebyl to jen lov.

„Co chceš?“ vykřikla paní Vaněčková, když uviděla, jak se volavka začala přibližovat. Nebylo pochyb, že tohle není obyčejný pták. A jakmile její oči potkaly ty volavčiny, měla pocit, že se její svět zadrhl.

Volavka si to namířila k plotu, který chránil jezírko, a svými dlouhými, tenkýma nohama ho začala pomalu obcházet, jako by ho zkoušela, testovala. Jakoby věděla, že ji něco od něj odděluje.

Uprostřed ticha se ozval podivný, neuvěřitelný zvuk. Než paní Vaněčková stihla zareagovat, volavka znovu vzlétla, tentokrát s něčím ve svém zobáku, co vypadalo jako.. Karel!

„Ne!“ vykřikla. A s hrůzou si uvědomila, že tohle je jen začátek.

Volavka byla nepřítel. A tohle byla jejich válka.

Ale co se stane, když volavka začne hledat víc než jen potravu? Co když se do ryb zamiluje..? A jak daleko je paní učitelka schopná zajít, aby chránila své milované KOI kapry?

To vše se dozvíte v další kapitole.

-Marco



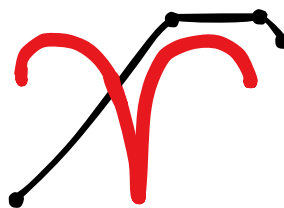
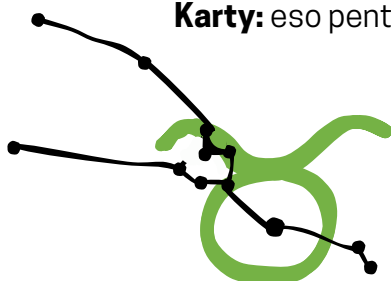
ŠKRT

HOROSKOPY

Prosím, berte výklady s nadsázkou a neřídte se slepě tím, co je zde napsáno. Děkujeme za pochopení. Horoskopy jsou vytvořeny tak, aby ukazovaly obecnou situaci na celý měsíc. Sestavila je osobně redaktorka, tudíž nejsou jen slepě opsané z internetu. Karty použité na výklady: Tarot skrytých světů (Stephanie Pui-Mun Law a Barbara Moore).

Beran = Obětujete něco, co je vám velmi cenné, za cenu vašeho štěstí. Cena za nově nabytou radost a štěstí bude bolestivá.

Karty: eso pentaklů, věž, kolo štěstí

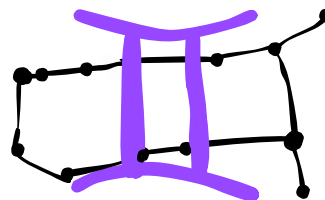
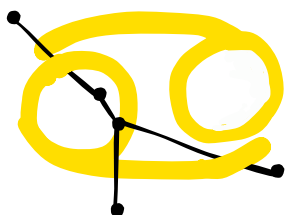


Býk = Nyní nastolujete klid a přebíráte situaci do svých rukou. Konečně si užijete zasloužený klid a rovnováhu.

Karty: měsíc, císař, devítka holí

Blíženci = Čeká vás velký konflikt emocí. Po obtížné zkoušce se opět zaměříte na své původní cíle.

Karty: dvojka mečů, královna pentaklů, královna pohárů

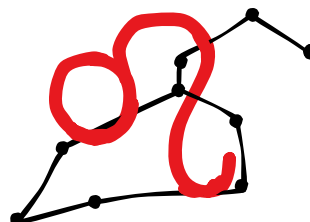
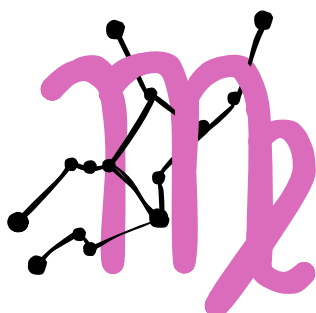


Rak = Čeká vás harmonie ve vztazích. Teď bude vše, jak má být, a vy se můžete zaměřit na sebe.

Karty: čtyřka mečů, král pentaklů, čtyřka pentaklů

Lev = Po těžkém období je čas se soustředit na sebe a vážit si toho, co zůstává. Teď je na čase odhodit minulost, přijmout, co se stalo, a jít dál.

Karty: páže mečů, osmička mečů, šestka holí



Panna = Zaměříte se na nový cíl, který se před vámi objevil. Autorita bude v tomto měsíci hrát velkou roli.

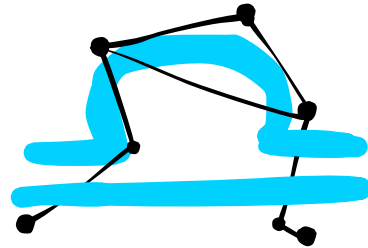
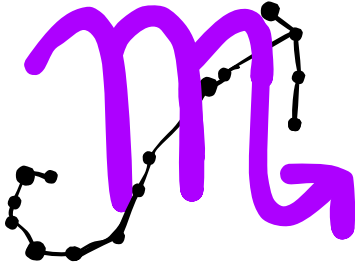
Karty: eso mečů, císař, eso holí

ŠKRT

HOROSKOPY

Váhy = Čeká vás dlouhá a úmorná cesta pod vedením jiného člověka, abyste dosáhli zaslouženého uznání.

Karty: trojka holí, královna mečů, osmička mečů

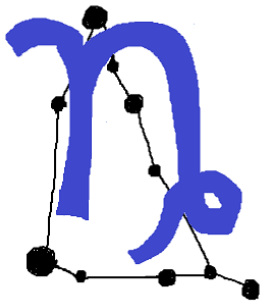


Štír = Nevyplněné sny se vám dostanou na mysl a propadnete frustraci. Teď je čas najít rovnováhu v životě a přehodnotit své cíle.

Karty: páže pentaklů, dvojka holí, královna pohárů

Střelec = Budete se trápit nad rovnováhou situací. Ocitnete se v konfliktu zájmů, ale vaše intuice bude správná, takže se jí řiďte.

Karty: trojka mečů, dvojka pentaklů, devítka pohárů

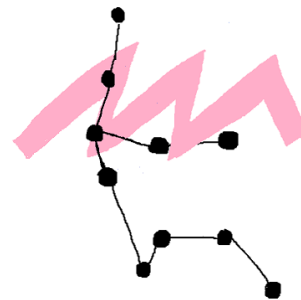
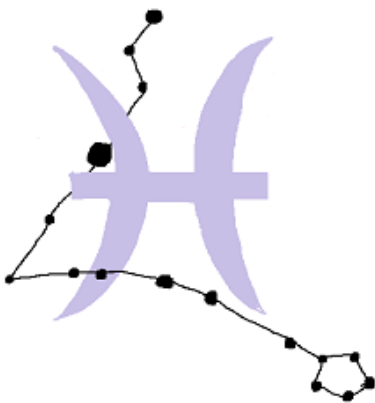


Kozoroh = Budete zaslepeni falešnými nadějemi. Měli byste zpozornět a dávat pozor na situace kolem vás.

Karty: blázen, čtyřka pohárů, eso mečů

Vodnář = Spletitost situací vás přivede k přemýšlení o vašich pocitech a hodnotách. Budete střežit a chránit něco (nebo někoho), co vám už nepatří.

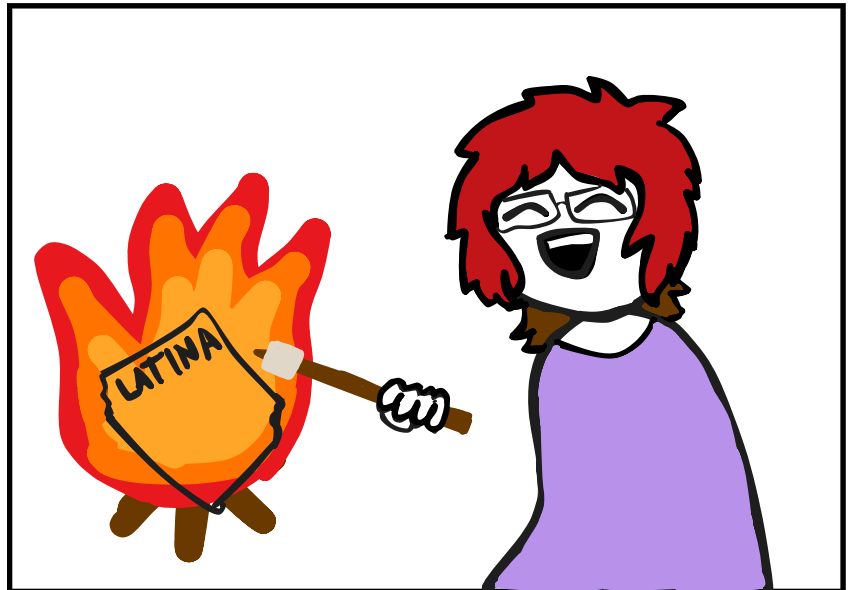
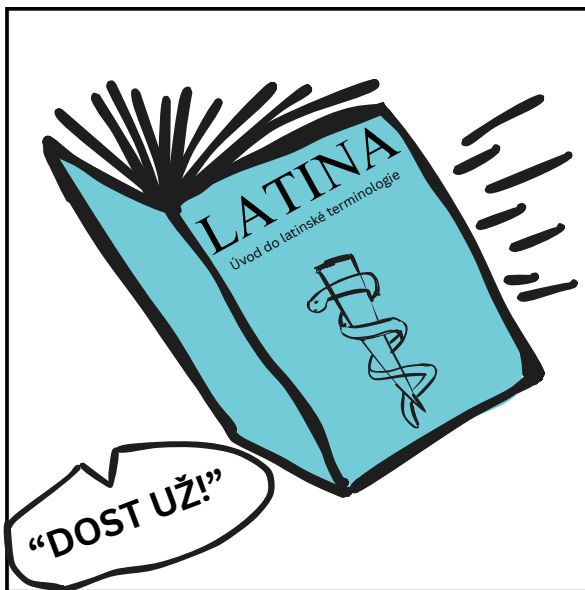
Karty: osmička pentaklů, rytíř pohárů, pětka pohárů



Ryby = Lidé vás uvedou do pochybností o vašich rozhodnutích. Věřte sami sobě a svým rozhodnutím, ale zvažte i názory druhých.

Karty: rytíř mečů, blázen, viselec

ŠKRT KOMIKS



**TENTO KOMIKS
NEMÁ URAZIT
ŽÁDNÉHO UČITELE
LATINY. JE TVOŘEN
JEN PRO POBAVENÍ**

:D -Leuš

ŠKRT

REKLAMNÍ OKÉNKO

Zdravíčko, tady Leuš.

Sháníte dárky a nevíte, co komu dát? Možná vám můžu nabídnout něco ode mne. Já ráda háčkuju a bylo by fajn toho i využít. Dělam plyšáky a čepice, které se do blížícího se zimního chladu budou určitě hodit.

Plyšáci

Chobotnička – 350,-

Medúza – 350,-

Zajíc – 300,-

Mačkáci balónek – 300,-



Čepice

Normální – 350,-

S kočičíma ušima – 350,-

Pro děti třeba



V případě zájmu prosím pište na e-mail: malichleona@gmail.com. Když bude zájem o čepici, potřebuji do e-mailu napsat obvod hlavy, aby čepice seděla.



ŠKRT


NA ZÁVĚR...

...bychom vám chtěli poděkovat, pokud jste si udělali čas, abyste náš časopis celý dočetli. Víme, že to není dokonalé, ale tohle je teprve první číslo, takže se v redakci všichni stále ještě učíme.

V příštím čísle se můžete těšit na:

- ankety – očekávání od časopisu, zájem o kroužky/kluby, zájem o třídní fotky a burzu učebnic
 - další akce a rozhovory
- další rozборы knih a maturitní četbu
 - žákovskou kreativní tvorbu
 - pokračování příběhu
 - a další...

Do časopisu lze i anonymně přispívat, stačí poslat tvorbu (obrázek, básničku, cokoliv...) členům časopisu (radši e-mailem).

Jinak pro vysvětlení, tohle ----->  je Waffle. Waffle je mazlík jednoho člena redakce a bude nás provázet všemi čísly časopisu, vždy tematicky oděna.

Zdroje:

Školní instagram @zdravkaustinadlabem

Školní nástěnky

Školní facebook VOŠZ a SŠZ v Ústí nad Labem, Palachova 35

Pedagogové

Vlastní foto, vlastní texty

Ilustrace a grafická úprava: Leona Malichová
Číslovací kočička Waffle: Marco Planík

